



TRIATHLON
OLÍMPICO DE
2018 CAIOBÁ



CIRCUITO
RENAULT



DECATHLON

APTONIA



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LAIS ALBERNAZ**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **09/12/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 07 : 05

Ritmo

03:32

100/m



CICLISMO

00 : 03 : 29

Velocidade média

34,45

km/h



CORRIDA

00 : 03 : 49

Ritmo

04:46

min/km



TEMPO

00 : 14 : 23



Colocação GERAL

8



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade: **3k**

Faixa etária: **F0010**

Equipe: **STUDIO CORPO LIVRE**